

# 社團法人中華民國婦幼關懷成長協會

## 單車實習教練報名簡章

**辦理單位：**社團法人中華民國婦幼關懷成長協會（Taiwan Association of Women and Children，本會）  
社團法人台中市婦幼關懷成長協會（Taichung Association of Women and Children，分會）

**活動緣起：**本會辦理公益環台活動即將邁入第6年，為推廣單車運動，並願此公益環台活動永續發展，本會將針對已參與單車環島的學員及志工或對於台灣有一定認識、具備單車維修能力之人員進行培訓，期透過培植訓練課程，使其具備領騎（隊）人員的能力，除了持續並進階單車訓練外，也間接儲備未來另一種就業能力。

**活動目的：**

1. 提升學童個人價值及自信心，並培養自助助人觀念及能力。
2. 強化學童生活各項自立能力，並增進社會參與服務的機會。
3. 養成學童定期運動良好習慣，並間接提升參與動機與成效。
4. 藉此推廣單車運動，並同時培養學員未來就業能力。

**活動項目：**

1. 單車實習教練訓練營：讓參與訓之學員提升單車車隊帶隊技巧並具備行程規劃之能力，於環台期間具有能力協助教練帶隊帶領車隊學員。
2. 生活訓練暨單車集訓營：協助讓參與活動的騎士能在環台前，具備自理生活起居暨單車基本故障問題解決能力外，進而培養解決問題、獨立自主及與他人相互合作之能力；並於同時累積領隊陪騎經驗，以利環台領隊陪騎。
3. 單車環台公益活動行程：除了協助讓參與活動的騎士有機會透過實作，來強化獨立生活及處理問題能力，以及學習如何團隊合作外，更進一步來提升個人價值及自信心、培養自助助人觀念及增進社會參與服務的機會。

**報名資格：**須符合「報名資格」1-2項者，方可報名參與。

1. 年齡為國小六年級（含以上）且具單車環島經驗達2次以上者；或
2. 年齡為高中一年級（含以上）對騎乘單車有興趣、且願意從事志願服務者。
3. 低收入或中低收入戶或經濟弱勢經本會社工審核通過者優先錄取。

**繳交文件：**實習教練報名表暨家長同意書（含報名資格相關證明文件，如：106年度低收入或中低收入戶證明、107年度低收入或中低收入戶證明...）。

**報名方式：**請填妥實習教練報名表後連同繳交文件，親繳至本會會館（40458 臺中市北區中清路1段89號13樓之1）。

**錄取資格：**依報名順序、符合資格且經面試通過審核者為錄取對象。

**錄取名額：**10人，錄取者若未在指定期限（通知錄取2週）內完成資料及保證金繳交，則喪失錄取資格，將由其他候補者遞補。

**參與費用：**

1. 無需繳交任何參與費用，但須繳交保證金2,000元。凡報名參與實習教練成員，經確認錄取、且在指定期限內完成資料繳交及保證金繳交，並經本會確認後，始成為正式實習教練參與成員。
2. 實習教練成員參與「生活訓練暨單車集訓營」相關訓練與活動時數至少達8成（含）以上者，保證金於107年12月15日全額退還；若時數未達8成，則不予退還保證金。

**繳費方式：**錄取者請於指定期限內完成資料繳交及保證金2,000元，請依如下繳費方式擇一繳費，並於完成繳費後致電（04-22075566分機232，魏崇峻先生）本會確認。

1. 親繳：請親至本會（40458 臺中市北區中清路1段89號13樓之1）繳交保證金2,000元。
2. 銀行匯款：戶名：社團法人中華民國婦幼關懷成長協會／代碼：005  
帳號：077001032707 台灣土地銀行北台中分行

# 社團法人中華民國婦幼關懷成長協會

## 單車實習教練報名簡章

- 重要日期：**
1. 報名截止：依「報名資格」為評核標準，自即日起至 107 年 1 月 26 日（三）下午 6 點止。
  2. 錄取公告：依「錄取資格」為評核標準，依報名順序、符合資格且經面試通過審核者為錄取對象，本會將主動通知。
  3. 資料及保證金繳交：錄取者請於指定期限（通知錄取 2 週）內完成資料繳交及保證金 2,000 元，逾期者則喪失錄取資格，將由其他候補者遞補。

- 配合事項：**
1. 參與實習教練成員須再繳交必要資料。
  2. 全程參與實習教練訓練營（活動項目一）。
  3. 參與生活訓練暨單車集訓營（活動項目二）相關訓練與活動時數至少達 8 成（含）以上。
  4. 須配合參加本會暨分會於 107 年 7 月 23 日（日）至 8 月 5 日（日）辦理之『2018「愛在台灣·希望無限」—大手牽小手單車環台公益活動』（活動項目三）。
- （本會暨分會具篩選並確認最終參與環台之權利）

**洽詢方式：**週一至週五，09:00-18:00，04-22075566 分機 232，魏崇峻先生。

本會會館：40458 臺中市北區中清路 1 段 89 號 13 樓之 1

本會據點：40744 臺中市西屯區逢甲路 225 巷 19 號 1 樓

本會電話：04-22075566                      本會傳真：04-22075577

### 活動項目一、實習教練訓練營

活動日期	活動時間	活動內容	活動地點
107/02/03 (六) D-01	08:30-09:20	單車旅遊概說暨發展	本會據點
	09:30~10:20	領騎及領隊工作介紹	
	10:30~12:00	路線及行程規劃要領	
	13:00~13:50	單車簡易故障排除要領(一)	
	14:00~14:50	單車簡易故障排除要領(二)	
	15:00~15:50	單車簡易故障排除測驗	
107/02/04 (日) D-02	08:30-10:00	單車運動傷害之預防與處置	本會據點
	10:10~11:00	單車意外傷害之預防與處置	
	11:10~12:00	單車旅遊實務技巧	
	13:00~13:50	行程導覽解說技巧	
	14:00~14:50	實務案例暨作業說明	
	15:00~15:50	學科測驗(紙上)	
10702/10 (六) D-03	08:30~12:30	單車領騎實習課程	本會據點

◎本會有保留隨時變更、修正或終止以上活動之權利。

**活動項目二、生活訓練暨單車集訓營**（◎本會有保留隨時變更、修正或終止以上活動之權利。）  
民國於 107 年 3 月 3 日（六）至 12 月 15 日（六）（含 8-12 月每月公益團騎）

**活動項目三、單車環台公益活動行程**（◎本會有保留隨時變更、修正或終止以上活動之權利。）  
民國 107 年 7 月 23 日（六）至 8 月 5 日（日）